



Club Sport Détente Mayenne Angevine
Fédération Française Retraite Sportive
Mairie de Château-Gontier 53200



C.S.D.M.A. C'est entretenir sa forme et sa santé,
dans la convivialité et en toute sécurité.

Adhésion du 01/09/2020 au 30/08/2021

Inscription annuelle : **35 €** ⁽¹⁾ Répartie entre : FFRS : 20 €
Comité Régional : 3 €
Comité Départemental : 5 €
CSDMA : 7 €

IMPORTANT :

Pour le **RENOUVELLEMENT DE LA LICENCE**, il est impératif de remettre :

- L'attestation (si réponse négative au questionnaire de santé)
- Si réponse **positive** au questionnaire de santé, certificat médical à fournir
- Si réponse **négative** au questionnaire de santé, un nouveau certificat médical n'est pas nécessaire
Les personnes qui doivent renouveler leur certificat médical ont été prévenues par mail (le 10 août) ou par courrier.
- Le bordereau à découper sur le bulletin d'adhésion à l'assurance
- Un chèque de **35 €** à l'ordre du CSDMA.

Pour **TOUTE NOUVELLE ADHÉSION**, il est **impératif** de remettre :

- **Un certificat médical d'aptitude aux activités sportives**
- Le bordereau à découper sur le bulletin d'adhésion à l'assurance
- **Un chèque de 35 € à l'ordre du CSDMA**

En l'absence d'une des pièces demandées, la licence ne pourra pas être établie.

NOM..... **PRÉNOM**..... **Licence N°**.....

Date de naissance (complète) :

Adresse :

Ville..... **Code Postal**

Téléphone fixe..... **Portable**

Mail@.....

Cochez les activités que vous pratiquerez :

Activités gratuites		Activités avec participation financière	
<input type="checkbox"/> Atelier danse	<input type="checkbox"/> Marche nordique	<input type="checkbox"/> Aquagym	<input type="checkbox"/> Aviron
<input type="checkbox"/> Atelier chant*	<input type="checkbox"/> Pétanque	<input type="checkbox"/> Gym d'entretien	<input type="checkbox"/> Swin golf
<input type="checkbox"/> Atelier mémoire	<input type="checkbox"/> Randonnée	<input type="checkbox"/> Gym posturale	<input type="checkbox"/> Yoga
<input type="checkbox"/> Atelier théâtre	<input type="checkbox"/> Tennis rebond	<input type="checkbox"/> Gym sur chaise	
<input type="checkbox"/> Cyclo	<input type="checkbox"/> Tennis de table*	<input type="checkbox"/> Sophro-relaxation	

***Activités suspendues jusqu'à nouvel ordre**

Merci de fournir 6 enveloppes timbrées à votre nom si vous n'avez pas d'adresse mail pour l'envoi du bulletin trimestriel et diverses informations du CSDMA.

Droit à l'image : article 9 du Code Civil et articles L226.21, L226.8 du code pénal
 Accepte parution presse et vidéo : OUI NON (rayer la mention inutile)

➔ Merci de remettre votre dossier d'inscription **COMPLET** dans la boîte aux lettres de :
 . Francine BASLÉ 2B Impasse Garnier 53200 Château-Gontier
 . Eliane CHAUVIN 6, Place de la Motte 53200 Château-Gontier.

⁽¹⁾ Ce règlement comprend la licence FFRS, l'assurance GRAS SAVOYE, l'abonnement à la revue trimestrielle fédérale et donne la possibilité de pratiquer en groupe les activités sportives du CSDMA et, en individuel, les activités reconnues par la FFRS.