

# **RETRAITE SPORTIVE-CSDMA**

## **Planning Randonnée Balade 4ème trimestre 2021**

Une randonnée « balade » de 5 à 6 km environ est proposée le  
vendredi matin de 9h30 à 11h30,  
toutes les deux semaines.

Départ quai d'Alsace  
à Château-Gontier-sur-Mayenne  
les 1er, 15 et 29 octobre,  
12 et 26 novembre, 10 décembre.

Cette randonnée sera sous la responsabilité du CSDMA avec un  
animateur.