



Club Sport Détente Mayenne Angevine  
Fédération Française Retraite Sportive  
Mairie de Château-Gontier 53200

*C.S.D.M.A. C'est entretenir sa forme et sa santé,  
dans la convivialité et en toute sécurité.*



## **Adhésion du 01/09/2022 au 31/08/2023 : Inscription annuelle : 45 € <sup>(1)</sup>**

**IMPORTANT** : Pour le **RENOUVELLEMENT DE LA LICENCE**, il est impératif de remettre :

- L'attestation (si réponse négative au questionnaire de santé)
- Si réponse **positive** au questionnaire de santé, certificat médical à fournir
- Si réponse **négative** au questionnaire de santé, un nouveau certificat médical n'est pas nécessaire  
**Les personnes qui doivent renouveler leur certificat médical ont été prévenues par mail ou par téléphone.**
- Le bordereau à découper sur le bulletin d'adhésion à l'assurance
- Un chèque de 45 € à l'ordre du CSDMA.

Pour **TOUTE NOUVELLE ADHÉSION**, il est **impératif** de remettre :

- **Un certificat médical d'aptitude aux activités sportives**
- Le bordereau à découper sur le bulletin d'adhésion à l'assurance
- **Un chèque de 45 € à l'ordre du CSDMA**

**En l'absence d'une des pièces demandées, la licence ne pourra pas être établie.**

NOM..... PRÉNOM..... Licence N°.....

Date de naissance (complète) : .....

Adresse : .....

Ville..... Code Postal .....

Téléphone fixe..... Portable .....

Mail .....@.....

**Cochez les activités que vous pratiquerez :**

Activités gratuites		Activités avec participation financière	
<input type="checkbox"/> Atelier danse	<input type="checkbox"/> Marche nordique	<input type="checkbox"/> Aquagym	<input type="checkbox"/> Yoga
<input type="checkbox"/> Atelier chant	<input type="checkbox"/> Pétanque	<input type="checkbox"/> Gym d'entretien	<input type="checkbox"/> Swin golf
<input type="checkbox"/> Atelier mémoire	<input type="checkbox"/> Randonnée	<input type="checkbox"/> Gym posturale	
<input type="checkbox"/> Atelier théâtre	<input type="checkbox"/> Tennis balle en mousse	<input type="checkbox"/> Gym sur chaise	
<input type="checkbox"/> Cyclo	<input type="checkbox"/> Tennis de table	<input type="checkbox"/> Sophro-relaxation	

**Merci de fournir 7 enveloppes timbrées à votre nom si vous n'avez pas d'adresse mail ou si vous n'avez pas d'imprimante pour l'envoi du bulletin trimestriel et diverses informations du CSDMA.**

Droit à l'image : article 9 du Code Civil et articles L226.21.226.8 du code pénal  
Accepte parution presse et vidéo :      OUI                      NON                      (rayer la mention inutile)

➔ Merci de remettre **votre dossier d'inscription COMPLET** dans la boîte aux lettres de :

- . Francine BASLÉ 2B Impasse Garnier 53200 Château-Gontier
- . Eliane CHAUVIN 6, Place de la Motte 53200 Château-Gontier.

<sup>(1)</sup> Ce règlement comprend la licence FFRS, l'assurance GRAS SAVOYE, l'abonnement à la revue trimestrielle fédérale et donne la possibilité de pratiquer en groupe les activités sportives du CSDMA et, en individuel, les activités reconnues par la FFRS.