



RETRAITE SPORTIVE-CSDMA

Planning Randonnée

4ème trimestre 2023

Jour Heure	Randonnées 4ème trimestre	Guides	KM
Mardi 03/10 8h30	Izé (53) pique-nique	M. Aligon P. Doreau C. et D. Gendry A. Houdayer	9 + 9
Mardi 17/10 13h30	Sceaux d'Anjou (49) avec raccourci	C. Bouhours J-P. Dalifart J-P. Frouin J-C. Gemin J. Messenger D. Peloin	12
Mardi 24/10 8h30	Châtres La Forêt (53) sac à dos	M. Aligon M. Bruneau C. Boin	20
Mardi 24/10 13h30	Saint Denis d'Anjou (53) sans raccourci	J-P. Frouin D. Gendry P. Gerboin É. Samoyeau	10
Mardi 31/10 13h30	Erbray (44) avec raccourci	C. Bouhours J-P. Dalifart P. Doreau M. et J. Séché	12,5
Mardi 07/11 13h30	Méral (53) avec raccourci	M-Jo et M. Bruneau J-C. Gemin A. Houdayer J-C. Ménard	13
Mardi 14/11 13h30	Laigné (53) avec raccourci	M. Aligon M-F. Charnier Ph. Guyon P. Jégouic J. Messenger D. Peloin	12
Mardi 21/11 13h30	Mée (53) sans raccourci	P. Gerboin Ph. Guyon É. Samoyeau M. et J. Séché	11
Mardi 28/11 13h30	Nyoiseau (49) avec raccourci	J-P. Dalifard P. Doreau Ph. Guyon A. Houdayer J-C. Ménard	12
Mardi 05/12 13h30	Ahuillé (53) avec raccourci	C. Bouhours C. et D. Gendry Ph. Guyon J. Messenger D. Peloin	12,5
Mardi 12/12 13h30	Grez en Bouère (53) avec raccourci	M. Aligon M-F. Charnier M-Jo et M. Bruneau Ph. Guyon P. Jégouic D. Peloin	12
Mardi 19/12 13h30	Azé (53) sans raccourci	M-Jo et M. Bruneau J-P. Dalifard P. Gerboin J. Messenger M. et J. Séché	10