



Club Sport Détente Mayenne Angevine
Fédération Française Retraite Sportive
Mairie de Château-Gontier 53200

*C.S.D.M.A. C'est entretenir sa forme et sa santé,
dans la convivialité et en toute sécurité.*



Adhésion du 01/09/2025 au 31/08/2026 : Inscription annuelle : 50 €⁽¹⁾

Plus besoin de certificat médical. Nous vous conseillons cependant de **répondre** à l'auto-questionnaire ci-joint : **Une seule réponse positive devrait vous inciter à consulter votre médecin**

IMPORTANT : Pour le **RENOUVELLEMENT DE LA LICENCE**, il est impératif de remettre :
Un chèque de 50 € à l'ordre du CSDMA

NOM.....

NOM de naissance..... PRÉNOM..... Licence N°.....

Date de naissance (complète) :

Adresse :

Ville..... Code Postal

Téléphone fixe..... Portable

Mail@.....

Cochez les activités que vous pratiquerez :

Activités gratuites	Activités avec participation financière
<input type="checkbox"/> Atelier danse	<div style="border: 1px solid green; padding: 10px;"><p>Inscription et règlement auprès des responsables d'activité (voir dans le mail ou le courrier)</p><p>Faire un chèque par activité</p></div>
<input type="checkbox"/> Marche nordique	
<input type="checkbox"/> Atelier chant	
<input type="checkbox"/> Pétanque	
<input type="checkbox"/> Atelier mémoire	
<input type="checkbox"/> Randonnée	
<input type="checkbox"/> Atelier théâtre	
<input type="checkbox"/> Tennis balle en mousse	
<input type="checkbox"/> Cyclo	
<input type="checkbox"/> Tennis de table	

Merci de fournir 8 enveloppes timbrées à votre nom si vous n'avez pas d'adresse mail ou si vous n'avez pas d'imprimante pour l'envoi du bulletin trimestriel et diverses informations du CSDMA.

Droit à l'image : article 9 du Code Civil et articles L226.21.226.8 du code pénal

Accepte parution presse et vidéo : OUI NON (rayer la mention inutile)

→ Merci de remettre **votre dossier d'inscription COMPLET** dans la boîte aux lettres de :

Maryvonne Séché 6, allée des frênes BAZOUGES 53200 Château-Gontier-sur-Mayenne.

⁽¹⁾ Ce règlement comprend la licence FFRS, l'assurance GRAS SAVOYE, l'abonnement à la revue trimestrielle fédérale et donne la possibilité de pratiquer en groupe les activités sportives du CSDMA et, en individuel, les activités reconnues par la FFRS. _